Leistungskatalog 2020

Auf Grund eines Vorstandsbeschlusses des Deutschen Olympischen Sportbundes und des stetig wachsenden Lebensalters in einer zunehmend älter werdenden Gesellschaft wird im Leistungskatalog die Erweiterung der Altersklassen bis „ab 100“ vorgenommen. Um dem abnehmenden Leistungsvermögen in diesen Altersklassen besser Rechnung zu tragen, wird es ab der AK 80/81 Abstufungen in 2-Jahresschritten geben, also 80/81, 82/83, … , 98/99 und „ab 100“.

Der neue Leistungskatalog wird am 1. Januar 2020 in Kraft treten und Änderungen sind dann nur noch in einem Olympischen Rhythmus von 4 Jahren geplant. Änderungswünsche werden in diesem Zeitraum vom DOSB gesammelt

Nach Abstimmung mit den zuständigen Mitgliedsorganisationen sind Zahlen für die neuen Altersklassen festgelegt worden. Da in diesem Bereich auch bei den Spitzenverbänden nur wenige Daten (Zeiten und Weiten) vorliegen, sollen diese Werte bis Ende August 2019 in Feldversuchen überprüft werden.

Die Turnübungen werden nach Rücksprache mit dem DTB für alle Altersklassen beibehalten.

In der Gruppe Kraft fehlt in den Tabellen der Medizinball. Hier gibt es seit 2013 immer wieder Beschwerden zur Vergleichbarkeit mit den anderen Disziplinen in der Gruppe. Deshalb haben wir neue Bestimmungen festgelegt und bitten auch hier um die Sammlung von Werten. Hierzu gibt es ein gesondertes Blatt.

**Wichtig: Bitte sammeln Sie Ergebnisse nicht bis zum Ende des vorgegebenen Zeitraumes, sondern übermittelt uns aufgenommene Werte auch zwischendurch.**

Liebe Prüfer\*innen und Absolventen\*innen,

wir bitten Sie, uns bei der Festlegung der endgültigen Werte zu helfen. Der Einfachheit halber haben wir hierzu Formulare vorbereitet, in die vor Ort ermittelte Werte einfach einzutragen sind. Hierbei ist es sehr wichtig, nicht nur Werte oberhalb der Bronzezeit, sondern alle Werte, die Sie ermitteln, zu erfassen. Nur so können wir erkennen, ob z.B. schon die Einstiegswerte für Bronze zu hoch sind.

Wir möchten uns schon jetzt bei allen Teilnehmer\*innen herzlich für die Unterstützung bedanken und hoffen, mit Ihrer Hilfe am Ende stimmige Zeiten und Weiten für die neuen Altersklassen im Leistungskatalog ermitteln zu können.

**Bitte beachten: In der Disziplin Steinstoßen soll in Zukunft bei den Frauen ab der Altersklasse 50/54 der 3 kg-Stein zur Anwendung kommen. Bei den Männern wird ab der Altersklasse 70/74 der 5 kg-Stein genutzt.**