

Fitteste Firma im Kreis Soest

Sportabzeichen-Wettbewerb 2025

Die Idee

- Welche Möglichkeit, um Anzahl der Sportabzeichen zu erhöhen?
- Wie kann ich Menschen für das Sportabzeichen begeistern?
- Wie kann ich generell Menschen erreichen?
- Wettbewerbe als Anreiz?
- Schulen, Vereine, Firmen?
- Finanzierung? Vorbereitungskurse? Sponsoren?
- Stolpersteine?
- Sportabzeichen in der Vergangenheit als Firmen-Team!
- Motto: „Einfach mal machen!“

Die Umsetzung

- Internet-Recherche, Flyer-Plakat Gestaltung, kurzes, einfaches Konzept
- ca. 5000 Firmen im Kreis Soest
- mit der Barmer schnell einen Kooperationspartner gefunden
- Sparkasse Hellweg-Lippe und Autohaus Rosenthal & Rustemeier als Sponsoren waren ebenfalls sofort überzeugt von der Idee
- Werbung über Presse, Social Media, Radio, Plakate, Flyer
- Persönliche Anschreiben an bekannte Firmen, Verteilung über Wirtschaftsförderungen
- Sammel-Mails

Plakat



Fitteste Firma im Kreis Soest Sportabzeichen-Wettbewerb

Keyfacts

- 01.01. - 31.10.2025
- Deutsches Sportabzeichen
- Gesundheit & Teamspirit
- Vorbereitungskurse buchbar

Zeigen Sie Teamgeist, Fitness und Zusammenhalt – holen Sie sich den Titel der "Fittesten Firma im Kreis Soest". Ob kleine Teams, mittelständische Unternehmen oder große Firmen: Jede Bewegung zählt, wenn es darum geht, gemeinsam seine Ziele zu erreichen.

Preise pro Kategorie

- 1. Platz **Gesundheitstag**
- 2. Platz **Aktive Minipause**
- 3. Platz **Mini-Check**

Informationen & Anmeldung



Kontakt

Silke Riße

02921 5598220

www.ksb-soest.de

Sparkasse
Hellweg-Lippe

R&R B&B
www.rr-bb.de



FLYER



Fitteste Firma im Kreis Soest Sportabzeichen-Wettbewerb

Keyfacts

- 01.01. - 31.10.2025
- Deutsches Sportabzeichen
- Gesundheit & Teamspirit
- Vorbereitungskurse buchbar

Preise pro Kategorie

- 1. Platz **Gesundheitstag**
- 2. Platz **Aktive Minipause**
- 3. Platz **Mini-Check**

Zeigen Sie Teamgeist, Fitness und Zusammenhalt – holen Sie sich den Titel der "Fittesten Firma im Kreis Soest" und gewinnen Sie einen tollen Preis.

Ob kleine Teams, mittelständische Unternehmen oder große Firmen: Jede Bewegung zählt, wenn es darum geht, gemeinsam seine Ziele zu erreichen.



 Sparkasse
Hellweg-Lippe

 R&R BB
www.rr-bb.de

Das Projekt, des Kreissportbundes Soest in Kooperation mit der BARMER, ist an das Deutsche Sportabzeichen angelehnt. Es bietet die ideale Gelegenheit, Ihre Mitarbeitenden zu motivieren und gleichzeitig etwas für die Gesundheit und den Teamspirit in Ihrer Firma zu tun.

Mitmachen lohnt sich: Neben Fitness und Spaß erwartet Sie die Chance auf besondere Gewinne für die drei Erstplatzierten.

Jetzt anmelden und teilnehmen! Einsendeschluss: 30.04.2025

 Anmeldeformular an sportabzeichen@ksb-soest.de senden

Kategorien:

- Klasse A: 5 – 50 Mitarbeitende
- Klasse B: 51 – 200 Mitarbeitende
- Klasse C: mehr als 200 Mitarbeitende

Trainingsmöglichkeiten & Abnahme des Sportabzeichens:

Zur perfekten Vorbereitung auf die Abnahme des Sportabzeichens können Vorbereitungskurse (firmenintern oder extern) für die Teilnehmenden beim KSB Soest gebucht werden. Dazu bitte Kontakt zu uns aufnehmen.

Preise:

Die drei Erstplatzierten erhalten jeweils ein Gesundheitsevent sowie einen Pokal und eine Siegerurkunde. Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmeurkunde.

Die Siegerehrung findet im November 2025 statt.



Kontakt

Silke Riße 

02921 5598220 

www.ksb-soest.de 

Keyfacts

Keyfacts zum Wettbewerb

Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">Anmeldeformular ausfüllen und bis zum 30.04.2025 an den KSB Soest senden: Silke Riße: sportabzeichen@ksb-soest.de Tel. 02921 5598220
Teilnahmebedingungen	<ul style="list-style-type: none">Teilnehmen können nur Firmen (auch kommunale Verwaltungen, Integrationsbetriebe etc.) mit Sitz im Kreis Soest
Kategorien	<ul style="list-style-type: none">Klasse A: 5 – 50 MitarbeitendeKlasse B: 51 – 200 MitarbeitendeKlasse C: mehr als 200 Mitarbeitende
Training/ Vorbereitungskurse	<p>Der KSB Soest bietet für den Wettbewerb spezielle Vorbereitungskurse sowohl firmenintern als auch firmenübergreifend an.</p> <ul style="list-style-type: none">Option 1: 4x wöchiger Outdoorkurs (1x pro Woche 2 h)Option 2: 2h Vorbereitung im Betrieb mit anschl. 4-Wochen-Plan <p>Bei Interesse gerne melden.</p>
Abnahme Sportabzeichen	<ul style="list-style-type: none">Folgende Sportvereine können das Sportabzeichen abnehmen: https://www.ksb-soest.de/service/sportabzeichen/dein-sportabzeichen-vor-ortOptimal sind GruppenabnahmenUnbedingt den Firmennamen auf die Prüfkarte schreiben, sonst kann keine Zuordnung stattfinden.Die Kosten für die Bearbeitung der Sportabzeichen betragen: Mit Urkunde 3,50 Euro, mit Urkunde und Abzeichen 5,00 Euro
Wertung	<ul style="list-style-type: none">Erfolgreich abgelegte Sportabzeichen/Gesamtzahl der MitarbeitendenGewertet werden alle Sportabzeichen, die vom 01.01. – 31.10.2025 abgelegt wurdenDie Firmen reichen eine Liste mit den Namen der teilgenommenen Mitarbeitenden beim KSB Soest ein.
Preis	<ul style="list-style-type: none">Die Plätze eins bis drei erhalten jeweils einen Gewinn, einen Pokal und eine SiegerurkundeAlle Firmen erhalten eine Teilnahmeurkunde
Siegerehrung	<ul style="list-style-type: none">Im November 2025 in Soest

Aktueller Stand

- 16 Anmeldungen
- 10 offene Anmeldungen bzw. mündliche Zusagen
- Alle drei Kategorien mit mindestens 3 Plätzen besetzt
- Mehrere Anfragen zu Vorbereitungskursen-BGF Maßnahmen
- Fortlaufende Bewerbung über sämtliche Kanäle, Radio-Interview folgt noch
- Anmeldeschluss wird verlängert
- Sehr positives Feedback von allen Beteiligten
- Kreispolizeibehörde ist erstmalig mit Sportabzeichen dabei
- Stolperstein: Teilnahmebedingungen für große Firmen ändern!

Vorbereitungskurse

- 3 Angebots - Varianten
- VK kurz: 2h bis 10 Personen - Outdoor, Theorie und Praxis
- VK kompakt: vierwöchiger Kurs, 2 h bis 10 Personen - Outdoor, Theorie und Praxis
- Workshop im Betrieb: 2h bis 20 Personen – Indoor, Theorie und Praxis mit „Job-Fit-Übungen“-Mix aus leichten Übungen passend zum Arbeitsalltag und Vorbereitung auf das Sportabzeichen, z.B. Dehnen/Mobilisation/Kräftigung