



Sport und Freie Wohlfahrtspflege vor Ort

Projektname: Balloning

Der Landessportbund NRW und die Freie Wohlfahrtspflege NRW haben eine Vereinbarung geschlossen, mit der die Zusammenarbeit unserer Gliederungen in den Regionen, Kommunen und Quartieren intensiviert werden soll. Gemeinsam soll die Lebensqualität älterer Menschen verbessert und durch Bewegung und Sport ihre Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt werden.

1. **Projektname:** Balloning
2. **Ziel des Projektes vor Ort:** Erhalt und Aufbau von Körperkraft und Balance, Spaß an der Bewegung, Sturzprophylaxe
3. **Voraussetzungen zur Umsetzung:** Übungsleiter, entsprechende Räumlichkeiten im Seniorenzentrum sowie Begleitpersonal
4. **Projektpartner vor Ort:** VFL (Verein für Leibesübungen Gladbeck 1921 E.V., Schützenstr. 120, 45964 Gladbeck)
5. **Ansprechpartner:** Fr. Grewe, Fr. Wallutis
6. **Telefon:** 02043 / 403621
7. **E-Mail:** sz-gladbeck@awo-ww.de
8. **Informationsmaterial (Flyer etc):** /

