



Sport und Freie Wohlfahrtspflege vor Ort

Projektname: Rollatortraining

Der Landessportbund NRW und die Freie Wohlfahrtspflege NRW haben eine Vereinbarung geschlossen, mit der die Zusammenarbeit unserer Gliederungen in den Regionen, Kommunen und Quartieren intensiviert werden soll. Gemeinsam soll die Lebensqualität älterer Menschen verbessert und durch Bewegung und Sport ihre Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt werden.

- 1. Projektname:** Rollatortraining
- 2. Ziel des Projektes vor Ort:** Erhalt und Aufbau von Körperkraft und Balance, Sturzprophylaxe, sicherer sowie richtiger Umgang mit d. Hilfsmittel
- 3. Voraussetzungen zur Umsetzung:** Übungsleiter, Begleitpersonal des Seniorenzentrums
- 4. Projektpartner vor Ort:** „Sport für bewegte Bürger“
- 5. Ansprechpartner:** Fr. Grewe, Fr. Wallutis
- 6. Telefon:** 02043 / 403621
- 7. E-Mail:** sz-gladbeck@awo-ww.de

Informationsmaterial (Flyer etc):

