



Sport und Freie Wohlfahrtspflege vor Ort

Projektname: Sturzprophylaxe

Der Landessportbund NRW und die Freie Wohlfahrtspflege NRW haben eine Vereinbarung geschlossen, mit der die Zusammenarbeit unserer Gliederungen in den Regionen, Kommunen und Quartieren intensiviert werden soll. Gemeinsam soll die Lebensqualität älterer Menschen verbessert und durch Bewegung und Sport ihre Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt werden.

1. **Projektname:** Sturzprophylaxe
2. **Ziel des Projektes vor Ort:** Erhalt und Aufbau von Körperkraft u. Balance
3. **Voraussetzungen zur Umsetzung:** Übungsleiter, entsprechende Räumlichkeiten und Begleitung durch Mitarbeiter des Seniorenzentrums
4. **Projektpartner vor Ort:** „Sport für betagte Bürger“
5. **Ansprechpartner:** Fr. Grewe, Fr. Wallutis
6. **Telefon:** 02043 / 403621
7. **E-Mail:** sz-gladbeck@awo-ww.de
8. **Informationsmaterial (Flyer etc):** /

