



## Sportvereine in NRW - Gesundheit leben.

### Kurzporträt des Modellprojekts.

<b>Erläuterungen zum Titel</b>	<p><i>Sportvereine</i> sind nicht nur Anbieter auf dem Markt des Gesundheitssports; sie sind auch organisierte Sozialstrukturen auf freiwilliger Basis und mit eigenem Charakter, die als gesellschaftliche psychosoziale Gesundheitsressourcen eingestuft werden können. Es sind Lebenswelten mit gesundheitlicher Bedeutsamkeit für viele Ziel- und Altersgruppen.</p> <p><i>Gesundheit leben</i> weist auf darauf hin, dass es hier um die Sozialstruktur Sportverein selbst geht, aus der und für die Gesundheit im umfassenden Sinn eine Leitidee für das Vereinsleben werden soll.</p>
<b>Bezug</b>	<p>Im Präventionsgesetz wird Sport den organisierten Lebenswelten zugeordnet.</p> <p>Im Leitfaden Prävention wird Sport präzisiert durch Sportverein.</p>
<b>Zielsetzungen des Projekts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheit soll zu einer der tragenden Leitideen und Werte der Vereinskultur werden und die Bindung von Vereinsmitgliedern und Gästen an eine gesunde Lebensführung in Eigenverantwortung verstärken.</li> <li>• Sportvereine sollen die Kompetenzen ausbauen, um einen Lernzyklus einzuleiten und in Eigenregie partizipativ zu organisieren und fortzuführen</li> <li>• Der Lebensweltansatz der Gesundheitsförderung wird strukturell und in seinen Strategien auf das organisierte Sozialsystem Sportverein angepasst, so dass er im Vereinsalltag praktisch anwendbar und wirksam werden kann.</li> <li>• Kernelement des Projektes ist der Ansatz der partizipativen Qualitätsentwicklung, der auf die Realität von Sportvereinen als selbst organisierte Sozialstrukturen angepasst wird.</li> <li>• Aus den Projekterfahrungen wird ein Qualitätsstandard für Sportvereine zur Umsetzung des Lebensweltansatzes entwickelt.</li> </ul>
<b>Projektstatus</b>	<p>Es wurde eine überschaubare Anzahl von Modellprojekten mit Vereinen durchgeführt. Die im Projekt erworbenen Erkenntnisse werden derzeit zu Vereinshilfen verdichtet und aufbereitet.</p>
<b>Projektbegleitung</b>	<p>Der Landessportbund NRW und die VIACTIV Krankenkasse haben den Projektvereinen für die Dauer von ca. 10 Monaten eine fachkundige Begleitung zur Verfügung gestellt. Deren Aufgabe besteht darin, den Lernzyklus im Verein behutsam zu moderieren; externe Vorgaben zur Projektdurchführung oder zu Projektinhalten werden nicht gegeben.</p> <p>Die Begleitungen sind Teil des Projektleitungsteams, wo die Projekterfahrungen aus den Vereinen kontinuierlich ausgewertet werden und zu einem aus der Praxis gewachsenen Konzept verdichtet werden.</p> <p>Dieser Entwicklungsprozess wird fortgeführt.</p>
<b>Dauer</b>	<p>Projektdauer 2016 bis 2018</p>
<b>Kooperationspartner</b>	<p>Landessportbund NRW und VIACTIV Krankenkasse</p>
<b>Fortschreibung</b>	<p>Sportvereine können jederzeit auch außerhalb des Modellprojektes die Unterstützung des Landessportbundes NRW erhalten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- über Vereinsberatung auf Antrag bei VIBSS</li> </ul>