

Der Sportverein im Altenheim? Das geht!

Zukunftscafé 24.04.2024

Monika Hermanns - Referentin Gesundheitssport beim Kreissportbund MK
Petra Rosenbach - Übungsleiterin beim TuS Bierbaum - Lüdenscheid

SPORT BEWEGT DEN MK!

Inhalt

1. Kooperationspartner finden
2. Workshop - Ziele
3. Rahmenbedingungen
4. Finanzierung
5. Beispiele aus der Praxis
6. Stolpersteine
7. Positives für Einrichtung / Sportverein / KSB
8. Pilotprojekt „Bewegtes Altern in Einrichtung und Pflege“

1. Kooperationspartner finden



KOSTENLOSER WORKSHOP

**BEWEGUNGS-
ANGEBOTE
IM SETTING ALTENPFLEGE**
"KOOPERATION SPORTVEREIN UND PFLEGEINRICHTUNG"

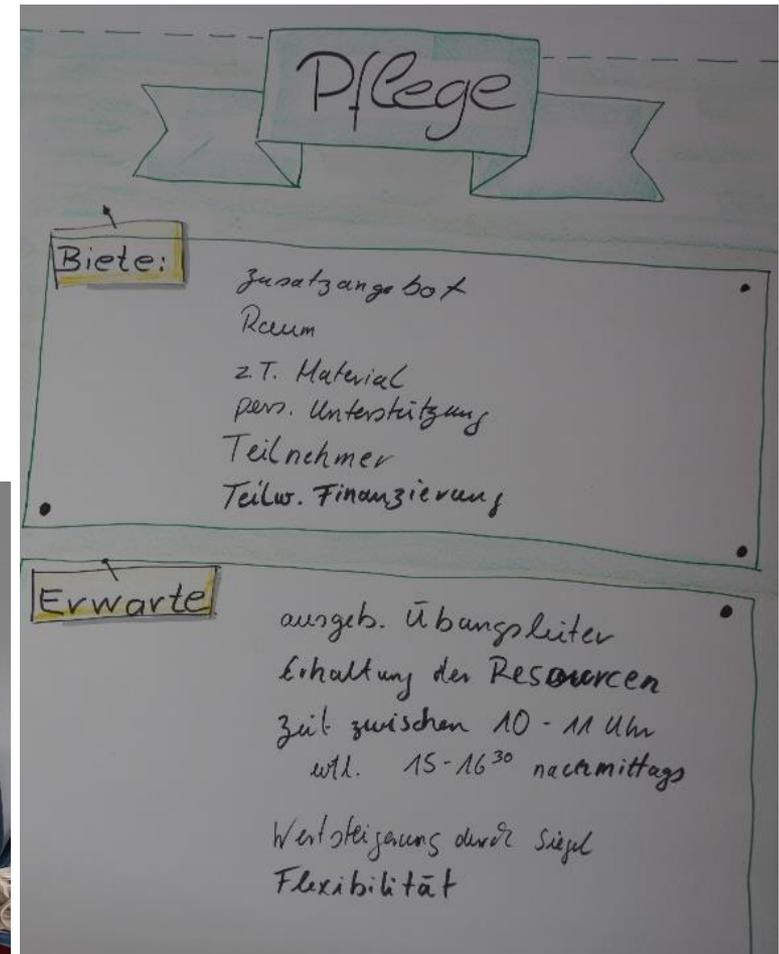
Am 07. März 2020 von 10 - 12 Uhr | Großer Jugendraum
Stadion Nattenberg
Am Nattenberg 3 Tor 1
58515 Lüdenscheid

- ▶ Kennenlernen und Kontakt aufbauen
- ▶ Rahmenbedingungen für mögliche Kooperationen besprechen
- ▶ Voraussetzungen schaffen für neue Bewegungsangebote

Anmeldungen unter:
☎ 0 23 71 77 9 77-11
✉ monika.hermanns@ksb-mk.de

2. Workshop - Ziele

1. Information
2. Kennenlernen – Kontakte knüpfen
3. Wünsche und Erwartungen
4. Rahmenbedingungen



3. Rahmenbedingungen

Individuelle Rahmenbedingungen erarbeiten:

1. Raum – Zeit – Gruppengröße
2. Gruppenzusammensetzung
3. Unterstützung durch Pflegepersonal
4. Finanzierung
5. Versicherungsschutz TN, ÜL

→ Ziel: Kooperationsvereinbarung

4. Finanzierung



1. Bis Ende 2022:

Einstieg über die Förderprogramm BÄW und BAP

Nachhaltige Finanzierung sicherstellen!

2. Ab 2023:

Einrichtung übernimmt die Kosten

Vereinsmitgliedschaft der TN

5. Beispiele aus der Praxis

Kooperation TuS 06 Dröschede e.V.

1. **Altenheim Wichernhaus Iserlohn - Ev. Perthes-Stiftung e.V.**

1 x Angebot für Bewohner*innen der Einrichtung

2. **Altenheim Tersteegen-Haus Iserlohn – Ev. Johanneswerk**

1 x Angebot für Bewohner*innen der Einrichtung
(Demenzgruppe)

3. **Tagespflege der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Iserlohn**

1 x Angebot für Gäste der Einrichtung

5. Beispiele aus der Praxis

4. Kooperation TuS Bierbaum 1953 e.V. und Dietrich-Bonhoeffer-Seniorenzentrum Lüdenscheid- Ev. Perthes-Stiftung e.V.

1 x Angebot für Bewohner*innen der Einrichtung (BAP- Gütesiegel)

1x RollatorFit für Bewohner*innen und Gäste von außen



5. Beispiele aus der Praxis



5. Kooperation TB Boesperde e.V. und Tagespflege Schmallenbach-Verbund Menden

1 x Angebot für Bewohner*innen des Wohnparks
„Holzener Heide“ in den Räumen der Tagespflege

6. Stolpersteine

- Corona
- Finanzierung – Hohe ÜL-Kosten, Raumgebühren, Energiekosten
- Konkurrenz zu bestehenden Angeboten
- Fehlender Mut
- Fehlende Übungsleitung, Erwartung, Motivation
- Absprachen einhalten
- Offene Angebote: Teilnehmer*innen erreichen, motivieren, Transport zum Bewegungsraum
- ...

7. Positives für die Einrichtung

- Dauerhaftes Angebot – Bewegung gegen Einsamkeit
- Qualifizierte Übungsleitung – frischer Wind von außen
- Positiver und nachhaltiger Effekt bei den Teilnehmenden
- Sensibilisierung der Mitarbeiter*innen für Bewegung
- Positive Darstellung nach Außen (z.B. BAP-Gütesiegel)
- ...

7. Positives für den Sportverein



- Gesellschaftspolitische Aufgabe
- Sensibilisierung für Seniorensport für Hochaltrige im Verein
- Neue Vereinsangebote für Senior*innen
- Betreuung „alter“ Vereinsmitglieder in der Einrichtung
- Neue Mitglieder
- Werbung

7. Positives für den KSB



- Auf- und Ausbau d. Netzwerkes
- Unterstützung bei z.B. Raumnutzung
- Referent*innen (z.B. Sitztanz, Stress und Bewegung))
- Bedarfsorientierte Fort- und Ausbildungen, Workshops,
- Bewegung geben Einsamkeit...

8. Gewinnung von Übungsleitenden und Ehrenamtlern



Das Pilotprojekt

„Bewegtes Altern in Einrichtung
und Pflege“

Fortbildung - Zielgruppe



1. Mitarbeitende in der Altenpflege, Alltagsbegleiter (§ 45b)
2. Betreuungskräfte (§ 53c)
3. Sozialarbeiter*innen
4. Personal aus ambulanten Pflegeeinrichtungen
5. Übungsleiter*innen aus Sportvereinen (z.B. SDÄ, ÜL-C)
6. Angehörige und alle Interessierte

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Haben Sie Fragen??