



**Bewegt leben.**  
Wir für den Breitensport!

# **P r o t o k o l l**

## **4. Sitzung des Startteams**

**LANDESPORTBUND**  
NORDRHEIN-WESTFALEN



<b>Datum/ Uhrzeit</b>	01.03.2023, 11:00 bis 12:00 Uhr
<b>Ort</b>	Digital/Teams
<b>Anwesend</b>	Carina Auth, Ute Dittmann, Nadine Frey, Simone Gärtner, Dennis Hebben, Dirk Henning, Florian Klug, Carina Kuhnt, Alber Popova, Gabriele Poste
<b>Entschuldigt</b>	
<b>Leitung</b>	Simone Gärtner, Dennis Hebben
<b>Protokollführung</b>	Simone Gärtner

## **TOP 1 | Begrüßung und Vorstellung der Top**

Simone Gärtner begrüßt die vollständig anwesenden Mitglieder des Startteams.

## **TOP 2 | Priorisierung der Themen**

Die Mitglieder benennen für sie relevante Themen aus den Handlungssträngen „Megatrend Gesundheit“ und „Netzwerkarbeit und Vereinsk Kooperationen im Breitensport“, die mit Priorität bearbeitet werden sollen.

Heraus kristallisiert haben sich die folgenden Themenfelder:

### **1. Megatrend Gesundheit:**

- Gesund und sicher Sport treiben
  - Fördern und Begleiten von gesundheitsorientierten Anpassungen in (klassischen) Sportarten
- Gesundheit fördern
  - Neue Formate und Maßnahmen für eine gesunde Lebensführung z. B. Sport und Ernährung, Psychische Gesundheit, Suchtprävention, Gesundheitstrends
  - Niederschwellige, gesundheitsfördernde Angebote auch für Kinder (weiter)entwickeln
- Qualifizierung/Professionalisierung



- Personelle Ressourcen ausbauen und langfristig absichern (z. B. als Fachkraftsystem oder über regionale Berater\*innen/Gesundheitsexpert\*innen)
- Überarbeitung ÜL-B-Ausbildung mit Spezialisierungen (z. B. „Gesundheits-Expert\*innen“)

Wie bereits im Handlungsstrang Breitensport verankert, sollte das Image des Sportvereins verbessert werden, um die vielfältigen Potenziale auch der Gesundheitsthemen zu verdeutlichen. Die Imageverbesserung zieht sich durch alle Handlungsstränge und spielt dementsprechend eine übergeordnete Rolle.

Die bestehenden Inhalte in den Schwerpunkten Prävention und Rehabilitation (wie SPG, AFT, AFT-PP, oder SPORTnachSCHLAG) werden als guter, solider Bestandteil des Portfolios angesehen. Sie betreffen nicht die breite Fläche des NRW-Sports, sollen also optional bestehen bleiben, aber nicht prioritär als Dekadenthema behandelt werden.

## 2. Netzwerkarbeit und Vereinskoooperationen im Breitensport:

- Qualifizierung/Professionalisierung
  - Auf- und Ausbau eines zentral angelegten Beratungssystems für Sportvereine, Akteure aus den Lebenswelten und Interessierte
- Sportverein
  - Kooperationen und Netzwerke zu anderen Lebenswelten ausbauen und fördern
  - Sportvereine übernehmen gezielt soziale Verantwortung in Kommune/Lebenswelt (Sportvereine als 2. Heimat)
- Kommune/Quartier/Nachbarschaft
  - Bünde/Verbände/Sportvereine als kompetente Berater/Experten etablieren

## TOP 3 Terminfindung

Die Mitglieder\*innen des Startteams vereinbaren sich auf einen Folgetermin am 15.03.2023.

Nach der erfolgreichen Priorisierung aller drei Handlungsstränge soll das weitere Vorgehen rund um die projektbezogene Arbeit in Form von AGs abgestimmt werden. Die Mitglieder bringen ihre Ideen dazu mit.

## TOP 4 | Sonstiges

Die auf der Mitgliederversammlung präsentierte PowerPoint Präsentation zu den HF der Dekadenstrategie steht den Mitgliedern des HF 9 zur Ansicht unter Dateien zur Verfügung („2023-02-23\_PPT\_MV\_Gesamt“).

Da die externen Mitglieder des HF 9 keinen Zugriff auf das erstellte Whiteboard mit den Ergebnissen der Priorisierung in Teams haben, werden die Ergebnisse mit Stand 01.03.2023 als Übersichtsgrafik in Beiträge geteilt.

