

## Landesprogramm 1000x1000

### Zielsetzung der Schwerpunkte und beispielhafte förderfähige Maßnahmen im Jahr 2026

<b>Schwerpunkt: Sport im außerunterrichtlichen Schulsport</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	Initiierung, Ausbau und Verstärkung der Kooperation zwischen Sportvereinen und Schulen/Ganztagseinrichtungen.
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Regelmäßige Kooperationsformen	Der Sportverein führt ein regelmäßiges Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot im außerunterrichtlichen Schulsport durch.
Aktionstage/Projekte	Der Sportverein führt einen Aktionstag oder ein Projekt in Kooperation mit einer/mehrere Schulen durch.
Ferienangebote	Der Sportverein organisiert in Kooperation mit der Schule Ferienangebote.

<b>Schwerpunkt: Sport in Kindertageseinrichtungen und Einrichtungen der Kindertagespflege</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	Bewegung fördern im Elementarbereich
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Regelmäßige Kooperationsangebote	Der Sportverein bietet regelmäßige Kooperationsangebote mit Kindertagesstätten und/oder Kindertages-pflege an.
Aktionstage	Der Sportverein bietet zu unterschiedlichen Themen Aktionstage an (z. B. Sportkarussell, Kinder-, Spiel- und Sportfest im Verein, Familiensportevent, Minisportabzeichen).
Ferienangebote	Der Sportverein organisiert in Kooperation mit der Kindertagesstätte Ferienangebote für Kinder unter 7 Jahre.

**Schwerpunkt: Integration durch Sport**

<b>Zielsetzung:</b>	Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Einwanderungsgeschichte im Sport
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Aktionsformate	Der Sportverein führt ein integratives Spiel- und Sportfest, ein Sportkarussell oder ähnliche Formate durch, um Geflüchteten und/oder Menschen mit Einwanderungsgeschichte das Ausprobieren unterschiedlicher Sportarten zu ermöglichen.
Aktionstage	Der Sportverein organisiert in Kooperation mit Einrichtungen der Flüchtlingshilfe und/oder anderen Partnern der Integrationsarbeit Aktionstage zu unterschiedlichen Themen, die die Begegnung von Geflüchteten, Menschen mit Einwanderungsgeschichte und der Aufnahmegesellschaft fördern.
Ferienangebote	Der Sportverein führt integrative Ferienangebote für Geflüchtete und/oder Menschen mit Einwanderungsgeschichte durch.
Sportartenspezifische Angebote	Der Sportverein schafft und/oder öffnet regelmäßige sportartenspezifische Angebote für Geflüchtete und/oder Menschen mit Einwanderungsgeschichte.
Sportartenübergreifende Angebote	Geflüchtete und/oder Menschen mit Einwanderungsgeschichte können an regelmäßigen sportartenübergreifenden Angeboten des Sportvereins teilnehmen.
Gesellige Angebote	Der Sportverein schafft und/oder öffnet regelmäßige gesellige Angebote für Geflüchtete und/oder Menschen mit Einwanderungsgeschichte.
Kooperationsangebote	Der Verein führt regelmäßige Kooperationsangebote mit anderen Vereinen und/oder Einrichtungen der Flüchtlingshilfe oder anderen Partnern der Integrationsarbeit durch.

<b>Schwerpunkt: Inklusion im Sport</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	<b>Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Behinderung im Sport</b>
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Aktionsformate	Der Sportverein führt ein inklusives Spiel- und Sportfest, ein Sportkarussell oder ähnliche Formate durch, um den Menschen mit und ohne Behinderung das Ausprobieren unterschiedlicher Sportarten zu ermöglichen.
Buddy-Sportabzeichen	Der Sportverein organisiert für sich oder mit Kooperationspartnern die Vorbereitung und Abnahme des „Buddy-Sportabzeichens“ für Menschen mit und ohne Behinderung.
Aktionstage	Der Sportverein organisiert in Kooperation mit Einrichtungen der Behindertenhilfe und/oder anderen Partnern Aktionstage zu unterschiedlichen Themen, die die Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung fördern.
Ferienangebote	Der Sportverein führt inklusive Ferienangebote für Menschen mit und ohne Behinderung durch.
Sportartenspezifische Angebote	Der Sportverein schafft und/oder öffnet regelmäßige sportartenspezifische Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung.
Sportartenübergreifende Angebote	Menschen mit und ohne Behinderung können an regelmäßigen sportartenübergreifenden Angeboten des Sportvereins teilnehmen.
Gesellige Angebote	Der Sportverein schafft und/oder öffnet regelmäßige gesellige Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung.
Kooperationsangebote	Der Verein führt regelmäßige Kooperationsangebote mit anderen Vereinen und/oder Einrichtungen der Behindertenhilfe (z. B. Werkstätten, Wohnheimen, etc.) durch.

<b>Schwerpunkt: Mädchen und Frauen im Sport, Chancengleichheit und Vielfalt im Sport</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	Förderung der gleichberechtigten Teilhabe von Mädchen und Frauen im Sport durch Angebote, zur Gewinnung von Frauen und Mädchen für den eigenen Verein, zur Erarbeitung und Realisierung derer Ideen im Sinne der Partizipation sowie zur Umsetzung von Selbststärkungsangeboten. Förderung von Maßnahmen zur Chancengleichheit und Geschlechtervielfalt im Sport
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Aktionstage	Praxisangebote, wie Trendsportarten, Entspannung u.a. an einem Aktionstag planen und durchführen
Motto-Aktionstage	Schwerpunktstage oder Nachmittage, Abende usw. Zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen, wie z.B. Gesundheit, Entspannung, Physiotherapie, Neue Sportarten ausprobieren, u.a.
Gewinnung von Mädchen und Frauen und LSBTIQ+ Personen	Umsetzung von „kreativen“ Projektideen, zur Gewinnung von Mädchen und Frauen und LSBTIQ+ Personen, wie z.B. Postkartenaktionen, Trikotaktionen u.a.
Workshopreihe	Durchführung von Workshopreihen zu unterschiedlichen Themen, wie z.B: Resilienz und Lebenspower; Selbstmanagement – der eigene Coach sein; Atemlos durch das Ehrenamt – gut meine knappe Zeit managen mit Zufriedenheit und Entspannung, Geschlechtervielfalt u.a.
Mentoring Projekt	Zur Gewinnung von Nachwuchs für den eigenen Verein z.B. Vorstand, Trainingsbetrieb, Jugendleitung u.a.
Selbststärkungsangebote im Sportverein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchführung von Selbstbehauptungs- und Selbststärkungsangeboten in Kursform</li> <li>• Präventionstheaterstück „Anne, Tore – sind wir stark!“ Altersgruppe 8 – 11/12 Jahre</li> <li>• Weitere Präventionsangebote für die Altersgruppen 12/13 – 14 Jahre und 14/15 – 17 Jahre, z.B. das Präventionstheaterstück „Abpiff!“</li> <li>• Angebote zur Realisierung einer Willkommensstruktur für alle Geschlechter und Geschlechtsidentitäten im Sport</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreative Aktionen zur Umsetzung des Themas „Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“</li> </ul>
--	---

<b>Schwerpunkt: Sport der Älteren, Sport gegen Einsamkeit</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	Förderung von Maßnahmen für die Zielgruppe „Ältere“ sowie Förderung von niedrighschwelligem Maßnahmen des Sportvereins, die einsame Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen (z.B. in Phasen des Umbruchs, wie Übergang Schule/Ausbildung/Studium/Beruf, Elternschaft, Renteneintritt, Trauerfälle oder isolierte/alleinstehende Personen) erreichen können und zu einem aktiven Miteinander motivieren.
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Angebote zur Ausrichtung von Fachsportarten im Alter	Der Verein führt spezifische Angebote zur Ausrichtung von Fachsportarten im Alter, für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder, durch. Beispiele hierfür sind Walking Football oder Fitminton. In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare oder Materialien förderfähig.
Gesundheitsorientierte Angebote für Ältere	Der Verein führt gesundheitsorientierte Angebote für Ältere im Breitensport für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder durch. In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare oder Materialien förderfähig.
Gesellige Angebote	Der Verein führt ein Angebot zum Thema „Sport der Älteren“, für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder, durch. Beispiele hierfür sind ein Walking Treff mit anschließendem gemeinsamem Mittagessen oder ein „Seniorenfrühstück“ gepaart mit dem Alltags-Fitness-Test. In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare, Materialien und Verpflegungskosten förderfähig.
Angebotseinführung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Verein führt Angebote zum Thema „Sport der Älteren“, für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder, über einen bestimmten Zeitraum durch.</li> <li>• Regelmäßige Vereinsangebote schaffen/zugänglich machen, der einsamen Menschen jeden Alters (im Quartier) erreichen (z. B. Spaziertreffs, Mama- und Papasport für Alleinerziehende oder</li> </ul>

	<p>Bewegungsangebote für/in Wohngemeinschaften).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare oder Materialien förderfähig.</li> </ul>
Aktionstage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Verein organisiert einen Aktionstag mit dem Schwerpunkt "Sport der Älteren", um für die Zielgruppe entsprechende Sportangebote vorzustellen und die Bewegung von Menschen bis ins hohe Alter zu fördern.</li> <li>• Der Verein organisiert einen Aktionstag, um einsame Menschen jeden Alters zur Teilnahme an sportlichen und/oder geselligen Angeboten zu bewegen. Die Aktionstage sollen soziale Verbundenheit fördern und damit dem Empfinden von Einsamkeit entgegenwirken (z. B. Tanz-Cafés, gemeinsames Frühstück, gemeinsames Basteln, Student*innen Sport für neu zugezogene). In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare, Materialien und/oder Verpflegung förderfähig.</li> </ul>

<b>Schwerpunkt: Gesundheits- und Rehasport</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	Förderung des gesundheitsorientierten und -förderlichen Sports in den Vereinen
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Angebotseinführung von Präventionsangeboten	<p>Der Verein möchte bereits zertifizierte Präventionsangebote (Qualitätssiegel "SPORT PRO GESUNDHEIT") in sein Vereinsportfolio aufnehmen. In diesem Zusammenhang können alle Vor- und Nachbereitungen, die für die Einführung des Kursangebots notwendig sind, gefördert werden. Hierrunter fallen u.a. Honorartätigkeiten der ÜL, die z. B. für die Vereinsregistrierung und Angebotseinstellung auf der DOSB-Serviceplattform anfallen oder Materialien, die für die Durchführung des Kurses benötigt werden. (Hinweis: Die Durchführung des Kursangebots ist jedoch nicht förderfähig)</p>
Angebotseinführung von	<p>Der Verein führt zertifizierte Rehasport-Angebote für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder ein (Hinweis: Alle Angebotsvor- und -nachbereitungen sind förderfähig; die Durchführung des Angebots, die durch</p>

Rehabilitationssportangeboten	die Kostenträger refinanziert werden, sind jedoch nicht förderfähig.).
Aktionstage	Der Verein organisiert allein oder in Kooperation mit weiteren Partnern einen Aktionstag zum Thema Gesundheit (inkl. Präventions- und Rehasport), um bestehende und/oder neue Mitglieder über Möglichkeiten der Gesundheitsförderung vor Ort und im Verein zu informieren und zu begeistern.
Gesundheitsorientierte Angebote (u.a. für spez. Zielgruppen)	Der Verein führt gesundheitsorientierte Angebote (nicht zertifizierte Angebote) für bestehende und/oder neue Vereinsmitglieder durch. In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare oder Materialien für die Durchführung förderfähig inkl. aller Angebotsvor- und nachbereitungen)
Kooperationsangebote	Der Verein führt Angebote zum Kooperationsaufbau oder –erhalt mit anderen Vereinen oder kommunalen Partnern zum Thema Gesundheit durch, und/oder bietet gemeinsam mit vorhandenen Kooperationspartnern ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot an.
Anschlussfähige Angebote	Der Verein führt Folgeangebote für bestehende oder geplante Reha- oder Präventionssportgruppen ein, welche den Sportler*innen nach dem Ende des zertifizierten Angebots zur Verfügung stehen. In diesem Zusammenhang sind u.a. ÜL-Honorare oder Materialien förderfähig.

<b>Schwerpunkt: Nachhaltige Entwicklung im Sport</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	Die vielen Facetten der Nachhaltigkeit in die Sportvereine bringen
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Bereich „Sport & Umwelt“	Der Sportverein setzt Maßnahmen zur Förderung der Biodiversität (bspw. Herstellung von ökologischen Ausgleichsflächen, Dachbegrünung, Insektenhotels) oder der saisonal-regionalen Ernährung (bspw. Gemüsegarten/Hochbeet/Gewächshaus, Foodsharing-Kooperationen) um.
Bereich „Sportkleidung & -geräte“	In diesem Bereich sind bspw. im Sinne eines schonungsvollen Ressourcenumgangs kostenpflichtige Reparaturen an oder der Kauf von gebrauchten Sportgeräten ebenso möglich wie die Herstellung und Ausrüstung einer Vereins-Werkstatt oder eines Repair-Cafés.
Bereich „Energie“	Der Sportverein tauscht elektronische Haushalts-Altgeräte (>12 Jahre bei Antragsstellung) gegen energieeffiziente Neugeräte (Energieeffizienzklasse A, B oder C) aus und stellt die ordnungsgemäße Entsorgung des Altgeräts sicher. Mögliche Haushaltsgeräte sind dabei bspw. Kühlschrank, Waschmaschine und Spülmaschine, während Informationstechnologie-Geräte (wie bspw. Laptop, Beamer, Netzwerktechnik usw.) nicht inkludiert sind.
Bildungsveranstaltung / Aktionstag	Der Sportverein organisiert oder beteiligt sich an Bildungsveranstaltungen oder Aktionstagen, die auf eines oder mehrere der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele (siehe bspw. hier: <a href="https://ziele-brauchen-taten.de/sdgs-die-17-ziele/">https://ziele-brauchen-taten.de/sdgs-die-17-ziele/</a> ) einzahlen. Denkbar wären bspw. ein Bildungstag zusammen mit einem Naturschutzverband zum umweltverträglichen Sport im Freien, eine Müllsammel-Aktion, eine Bildungsveranstaltung zu fair fashion, eine Kleidungstauschbörse oder ein Aktionstag zur Stärkung der Demokratie.

<b>Schwerpunkt: Olympische und Paralympische Spiele in Nordrhein-Westfalen</b>	
<b>Zielsetzung:</b>	<p>Bewerbung und Erzeugung einer positiven, sachlichen und dialogorientierten Stimmung für die Ausrichtung der Olympischen und Paralympischen Spiele in Nordrhein-Westfalen, insbesondere mit Blick auf die Zustimmung der Bevölkerung im Rahmen der für den 19. April 2026 angesetzten Ratsbürgerentscheide in den beteiligten Städten.</p> <p>Sportvereine tragen als lokal verankerte Akteure dazu bei Information, Begegnung und Begeisterung rund um die Olympischen und Paralympischen Spiele zu ermöglichen und die gesellschaftliche Bedeutung der Bewerbung sichtbar zu machen.</p>
<b>Förderfähige Maßnahmen:</b>	<b>Erläuterung:</b>
Sportfeste	<p>Der Sportverein organisiert ein öffentlich zugängliches Sport- oder Bewegungsfest mit Bezug zu Olympischen und Paralympischen Spielen (z. B. Mitmachangebote, Sportstationen, Vorführungen).</p> <p>Die Veranstaltungen sollen Gelegenheit bieten, die Idee der Olympischen und Paralympischen Spiele niedrigschwellig zu erleben und mit der lokalen Bevölkerung ins Gespräch zu kommen.</p>
Vereinstage	<p>Der Sportverein führt einen thematischen Vereins- oder Aktionstag durch, der gezielt über die Bewerbung der Olympischen und Paralympischen Spiele in Nordrhein-Westfalen informiert.</p> <p>Möglich sind z. B. Tage der offenen Tür, Schnupperangebote oder thematische Vereinsabende mit Informations- und Dialogelementen.</p>
Austausch- und Informationsformate	<p>Der Sportverein organisiert Informations-, Gesprächs- oder Begegnungsformate (z. B. Diskussionsrunden, Vorträge, moderierte Gespräche), die der sachlichen Information und dem Austausch zur Bewerbung der Olympischen und Paralympischen Spiele dienen.</p> <p>Dabei können auch Athlet*innen, Ehrenamtliche oder weitere lokale Akteure eingebunden werden.</p>
Weitere Öffentlichkeitswirksame Maßnahmen	<p>Der Sportverein setzt öffentlichkeitswirksame Maßnahmen um, die zur positiven Wahrnehmung der Olympischen und Paralympischen Spiele beitragen, z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktionen im öffentlichen Raum</li> <li>• vereinseigene Kommunikationsmaßnahmen (Banner, Plakate, Social Media)</li> <li>• kleinere Kampagnen oder kreative Aktionen mit lokalem Bezug</li> </ul>