

# Informationen

## Zielgruppe Teilnehmende

Freiwillig Engagierte und hauptberuflich Tätige sowie Verantwortliche und Sportler\*innen im organisierten Sport.

## Datum | Ort | Dauer | Anmeldung

Ob in Ihrem Stadt- oder Kreissportbund sowie Fachverband dieses acht Zeitstunden dauernde Haltungstraining bereits terminiert ist, können sie auf dem LSB NRW Qualifizierungsportal [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw) erfahren.

### Direkter Link zu den Angeboten(klick)



## Lizenzverlängerung oder -erwerb

### 10 Lizenzpunkte

#### Verlängerung:

- Übungsleiter\*in C „Ältere“
- Übungsleiter\*in C „Kinder und Jugendliche“
- Übungsleiter\*in C „sportartübergreifend“
- Übungsleiter\*in B „Sport der Älteren“
- Jugendleiter\*in
- Vereinsmanager\*in C

# Kontakt

## Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Kompetenzzentrum Integration und Inklusion im Sport  
Friedrich-Alfred-Allee 25  
47055 Duisburg  
[www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)

### Ansprechperson:

Michael Neumann  
Referent / Projektleiter  
Tel.: 0203 7381-922  
E-Mail: [michael.neumann@lsb.nrw](mailto:michael.neumann@lsb.nrw)

[go.lsb.nrw/weltoffen](http://go.lsb.nrw/weltoffen)



Das Projekt \*Entschlossen weltoffen!\* des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V. wird gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.

Fotos: Rawpixel.com/Shutterstock.com,  
Markus Hauschild, Münster • Kampagnenmotiv (über Die Guerillas, Wuppertal)

## FORTBILDUNG

# „Ernst macht doch nur Spaß!“ Haltung zeigen, aber wie?

Richtig argumentieren und Haltungssicherheit erlangen bei menschenverachtenden Aussagen und Verhaltensweisen im Sport (-verein)



6570/04.2022/digital

[www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)

## Einleitung

„Heute geht`s wieder gegen die Knoblauchfresser, da müssen wir uns warm anziehen!“

Solche oder ähnliche Sprüche fallen schon mal in der Umkleidekabine vor dem nächsten Spiel gegen die mehrheitlich migrantisch geprägte Mannschaft.

Ist das nur Spaß? Oder steckt doch mehr dahinter? Ist das Ausgrenzung? Ab wann ist es überhaupt Diskriminierung? Wenn ja, wie darauf reagieren? Schweigen? Ignorieren? Widersprechen?

Rassistische, islamfeindliche, antisemitische, homophobe, sexistische oder andere menschenverachtende und ausgrenzende Einstellungen begegnen uns alltäglich – auch im Bereich des Sports. Sie machen meistens erstmal sprachlos – und ratlos.

(Rechts-) Populistische Äußerungen bringen eine Diskussion häufig zum Erliegen. Oft fehlen Handlungsrepertoire und Fachwissen, um kritische Situationen einzuschätzen, entsprechend handeln zu können, zu argumentieren und vor allem - Haltung zu zeigen.

## Einleitung | Inhalte

Wie kann ich als Einzelperson menschenfeindlichen Äußerungen und Einstellungen im Sportbereich etwas entgegensetzen?

Welche kommunikativen Möglichkeiten habe ich, um den Standpunkt des Vereins sowie meinen Standpunkt selbstbewusster zu vertreten?

Antworten sowie das Erlernen von Handlungsmöglichkeiten werden in der Fortbildung vermittelt:

- ➊ Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung
- ➋ Reflexion der eigenen Haltung
- ➌ Kennenlernen und Einüben von (gewaltfreien) kommunikativen Methoden im Umgang mit menschenverachtenden Äußerungen im Sport
- ➍ Simulation konflikthafter Situationen aus dem sportbezogenen und persönlichen Alltag – Erproben, Reflektieren und Diskutieren von Lösungsmöglichkeiten
- ➎ Vermittlung von Argumentationsstrategien
- ➏ Reflexion einzelner Trainingselemente

## Ziele

- ➊ Die Teilnehmenden haben (gewaltfreie) Kommunikationsstrategien gegen Abwertung und Diskriminierung im Sport erlernt
- ➋ Die Teilnehmenden haben ihre Handlungsmöglichkeiten für schwierige Diskussionen / Situationen erweitert
- ➌ Die Teilnehmenden sind selbstsicherer die eigene Haltung zu zeigen oder die Positionen des Sportvereins zu vertreten
- ➍ Die Teilnehmenden können die vermittelten Techniken anwenden
- ➎ Die Teilnehmenden sind motiviert, sich miteinander und mit Dritten zu vernetzen.



**HALTUNG** zeigen

Das habe ich beim Sport gelernt

