



NEU in 2024

## Pilot-Einführung des Park-Sportabzeichens

### Hintergrund

Erstmalig ist mit der Ausschreibung von Sport im Park 2024 eine Pilot-Einführung des Park-Sportabzeichens möglich. Für die Durchführung können zusätzlich 500 Euro beantragt werden.

### Umsetzung

Das Park-Sportabzeichen ist ein niedrigschwelliger Fitness-Test, der ohne Anmeldung im Freien abgelegt werden kann und Fitness-Disziplinen mit Outdoor-Sport kombiniert. Wie auch beim Deutschen Sportabzeichen, werden die Fähigkeiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit sowie Koordination getestet. Zur Auswahl stehen sechs verschiedene Disziplinen, von denen jeweils eine Disziplin erfolgreich abgelegt werden muss.

Ausdauer	Schnelligkeit	Kraft	Koordination
<i>Walken</i>	<i>Stepping</i>	<i>Push-Ups/Liegestützen Standweitsprung</i>	<i>Balancieren Seilspringen</i>

Für die Durchführung eignen sich lizenzierte Übungsleiter\*innen. Es müssen keine qualifizierte\*n Sportabzeichen-Prüfer\*innen eingesetzt werden. Lediglich zur Anerkennung der Disziplinen Push-Ups/Liegestützen, Standweitsprung und Seilspringen für das Deutsche Sportabzeichen ist die Abnahme durch eine\*n qualifizierte\*n Sportabzeichen-Prüfer\*in notwendig.

### Material

Für die Durchführung werden digitale Materiallayouts zur Verfügung gestellt. Folgende Layouts können bei Bedarf abgerufen werden:

- Flyer/Folder
- Plakat
- Urkunde
- Prüfkarte gesondert (ebenfalls im Flyer enthalten)