

#trotzdemSPORT – Fit und aktiv mit Sport im Park

TV Westfalia 07 Epe e.V.

Regeln für die Durchführung

Die folgenden Regeln wurden aufgestellt, um den Teilnehmenden ein gemeinsames, sicheres Sporttreiben zu ermöglichen. Um die Kurse oder sogar das komplette Angebot „Sport im Park“ nicht wieder abbrechen zu müssen, bitten wir um eine kooperative Mitarbeit aller Teilnehmenden.

- Die Teilnehmerzahl je Angebot ist begrenzt.
- Es wird nur kontaktfreier Sport angeboten.
- Minderjährige dürfen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.
- Die Teilnahme ist nur möglich, wenn keine Symptome einer Erkältung oder Atemwegsinfektion vorhanden sind.
- Beim Begrüßen ist auf Umarmung oder sonstiger Begrüßungsriten mit Körperkontakt zu verzichten.
- Der Abstand zu anderen Personen von mindestens 5 Metern ist bei der Teilnahme einzuhalten. Personen aus einem Hausstand können ohne Abstandsgebot zueinander teilnehmen. Die Anleitung durch eine/n Übungsleiter/in eines/einer Einzelsportler/in ist möglich.
- Um die Infektionsketten im Falle einer Corona-Erkrankung nachvollziehen zu können, werden die Kontaktdaten der Teilnehmenden aufgenommen.
- Die Nies- und Hustenetikette (in die Ellenbeuge) ist während der Teilnahme einzuhalten.
- Trinkflaschen, Handtücher oder Sportgeräte dürfen unter den Teilnehmenden nicht geteilt werden. Auch soll auf laute Rufe und „High Fives“ oder andere körperliche Jubelgesten verzichtet werden.
- Es wird empfohlen, eine Mund-Nasen-Bedeckung beim Zutritt auf die Trainingsfläche zu tragen, bis man seinen Trainingsplatz eingenommen hat und der Mindestabstand von fünf Metern zu anderen Personen eingehalten werden kann.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- In der aktuellen Situation sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zu Kursen von Sport im Park verzichtet werden.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!